

# Infobrief 6/2026

Liebe Mitglieder,

Hinter uns liegen anstrengende und teilweise aufregende schwierige Wochen.

Und das in vielerlei Hinsicht:

Eine riesige Herausforderung war es, die WG-Stunden unserer geschätzten Therapeutin Monika, die uns längere Zeit ausgefallen ist, zu besetzen.

Dass uns dies bis auf wenige Stunden gelungen ist, verdanken wir einzig und allein Nicole und ihrem großartigen Einsatz!

Liebe Nicole, DANKE!

Umso mehr freut es uns, dass Monika wieder dabei ist.

Wir sind alle froh, dass du wieder so gut wie gesund bist. Du hast uns gefehlt!

## Unsere „Neue!“

Wir begrüßen unsere neue Therapeutin Lubica Trebulová sehr herzlich!

Lubica kommt aus der Slowakei.

Sie übernimmt zusammen mit Antonia Bauer 50% die Übungsleiter-Stunden mittwochnachmittags im Zentrum für Altersmedizin ZAM (2 Trockengruppen)

Qualifikation: Physiotherapeutin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. Weiterbildung und Qualifikation für Funktionstraining Rheuma!

## Petition Nr.195716, Teilhabe am Menschenrecht

Danke für eure Unterschriften. Die Aktion endete am Pfingstmontag.

Gut 25% unserer Aktiven haben mit ihrer Unterschrift ihre Solidarität gezeigt!



## Erinnerung!

Alles über Handy, Tablett, PC!

Wie angekündigt planen wir in der 2. Juli-Hälfte diese Veranstaltung!

Bitte meldet euch an, damit wir die Vorbereitungen treffen können.

Und notiert euch die dringlichsten Fragen!

## Genauerer folgt im Juli-Brief

## Wir freuen uns sehr ...

dass es uns gelungen ist, unsere WG am Donnerstagabend eine halbe Stunde nach vorne zu schieben. *Danke dem 05er-Büro!*

**Ab 1.7. jetzt von 19 bis 20 Uhr!**

## Neue Verordnung rechtzeitig beantragen!

Immer wieder passiert es, dass Folge-Verordnungen von den KK lange auf sich warten lassen. Es ist vorstellbar, dass uns das in Zukunft häufiger passiert!

*Bitte deshalb rechtzeitig vor Ablauf der gültigen Verordnung bei Arzt und Krankenkasse die Folge-Verordnung beantragen!*

**Ohne gültige Verordnung ist eine Teilnahme am Funktionstraining ohne Wenn und Aber ausgeschlossen!**

## Freizeitaktivitäten

Was unsere Bemühungen diesbezüglich betrifft, gibt es jetzt erste Gespräche mit der Main-Schiffahrt!



*Dabei gibt es verschiedene Varianten und Möglichkeiten, die gebucht werden können!*

1. Die Gruppenpreise gelten grundsätzlich ab 20 Personen!
2. Hin- und Rückfahrt nach Veitshöchheim **ohne** Verpflegung kostet 14 € mit Aufenthalt und evtl. Einkehr dort.
3. Fahrt inkl. Mittagessen kostet 25 €.
4. Rokokokaffeefahrt: 2 Tassen plus Apfel- oder Käsekuchen: 21 €.
5. Weißwurst-Tour: 1 Paar, Laugenbrezel und ein Hefe Weizen 0,5 l. 25 €.
6. Abfahrten: 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr
7. Rückfahrten: 12.30, 14:30 und 16:30 Uhr

*Bitte meldet euch bei Interesse und lasst uns wissen, welche Variante euch am besten gefällt!*

*Ganz besonders würden wir uns über Unterstützung beim Organisieren unserer Vorhaben freuen!*

## Rheumagerechte Ernährung!

Seit letzter Woche gibt es konkrete Gespräche mit einer Ernährungsberaterin. Wir sind zuversichtlich, dass wir schon bald, ganz in der Nähe unseres Büros, zu diesem Thema einen Vortrag erleben dürfen. Bitte kurze Info bei Interesse! Alles Weitere danach!

### **Bitte nicht vergessen!**

- Datenschutz
- Regeln Funktionstraining-Freigabe Bildmaterial

**Unterschreiben!**

## Regelmäßige Teilnahme erwünscht!

So richtig können wir es uns nicht erklären!

In den letzten Wochen und Monaten sind die Therapie-Gruppen zum Teil sehr schwach besucht.

Wir möchten an dieser Stelle nochmal daran erinnern, dass Therapiestätten und Therapeuten bezahlt werden, auch wenn nur ganz wenige Teilnehmer anwesend sind. Deshalb unsere Bitte:

***Kommt regelmäßig zu den Therapien!***  
*Selbstverständlich gelten Krankheit oder Urlaub als Entschuldigung! Bei längeren Abwesenheitszeiten bitten wir um schriftliche Benachrichtigung!*

Wir werden künftig verstärkt darauf achten, und bei regelmäßiger und anhaltender Nichtteilnahme euch aus der Gruppe streichen!

## **ACHTUNG!**

**Nicht vergessen: Unser Büro ist in diesem Jahr den ganzen Juli geschlossen! Bitte denkt daran: Auch unsere Büro-Mannschaft braucht Urlaub!**

## **Apropos Büromannschaft!**

*Ich glaube es ist mehr als wichtig und richtig, dass wir uns bei Christine und Horst einmal sehr herzlich bedanken!*

Die beiden leisten fantastische Arbeit. Inzwischen wurden unsere kompletten Mitglieder-Daten erneut auf eine neue Software umgestellt.

Wir sind zuversichtlich, jetzt eine bedarfsgerechte SW im Einsatz zu haben, die es uns erlaubt, den zeitlichen Aufwand ehrenamtlicher Tätigkeit in einem vernünftigen Rahmen zu halten.

**Herzlichen Dank Christine und Horst für euren außerordentlichen Einsatz!**

31. Mai 2026, Vorstand

